

ARRETE

**Arrêté du 24 juin 2014 établissant la liste des plantes, autres que les champignons, autorisées dans les compléments alimentaires et les conditions de leur emploi**

NOR: ERNC1406332A

Publics concernés : sont concernés les exploitants du secteur alimentaire intervenant à toute étape de la production, de la transformation et de la distribution de compléments alimentaires contenant des préparations de plantes.

Objet : établissement de la liste des plantes autorisées dans les compléments alimentaires en application de la procédure de reconnaissance mutuelle prévue à l'article 16 du décret n° 2006-352 du 20 mars 2006 ainsi que des conditions de leur emploi. Cette liste n'intègre pas les champignons qui feront l'objet de dispositions ultérieures.

Entrée en vigueur : le texte entre en vigueur le 1er janvier 2015.

Notice : le décret n° 2006-352 prévoit pour les compléments alimentaires contenant des plantes non autorisées en France une procédure d'autorisation simplifiée qui peut donner lieu à des autorisations nominatives. Les plantes contenues dans les compléments alimentaires ayant bénéficié d'un tel accord, qu'il soit tacite ou non, doivent être intégrées dans une liste des plantes autorisées précisant notamment les conditions de leur emploi. C'est l'objet de cet arrêté qui établit dans son annexe I la liste des plantes autorisées et les restrictions spécifiques à chaque plante et dans ses annexes II et III les conditions générales à leur emploi, à savoir la détention d'un dossier démontrant la qualité de la préparation mise en œuvre et, lorsque cela est nécessaire, un dossier toxicologique démontrant l'innocuité de la préparation.

Références : le présent arrêté est pris en application de l'article 7 du décret n° 2006-352 du 20 mars 2006 relatif aux compléments alimentaires. Il peut être consulté sur le site Légifrance (<http://www.legifrance.gouv.fr>).

La secrétaire d'Etat chargée du commerce, de l'artisanat, de la consommation et de l'économie sociale et solidaire,  
Vu le règlement (CE) n° 178/2002 du Parlement européen et du Conseil du 28 janvier 2002 établissant les principes généraux et les prescriptions générales de la législation alimentaire, instituant l'Autorité européenne de sécurité des aliments et fixant des procédures relatives à la sécurité des denrées alimentaires ;

Vu le règlement (CE) n° 1925/2006 du Parlement européen et du Conseil du 20 décembre 2006 concernant l'adjonction de vitamines, de minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires, notamment son article 11, paragraphe 2, point b) et son article 12 ;

Vu la directive 98/34/CE du Parlement européen et du Conseil du 22 juin 1998 prévoyant une procédure d'information dans le domaine des normes et réglementations techniques et des règles relatives aux services de la société de l'information, et notamment la notification n° 2012/728/F ;

Vu le code de la santé publique, notamment son article L. 5111-1 ;

Vu le décret n° 2006-352 du 20 mars 2006 relatif aux compléments alimentaires, notamment son article 7 ;

Vu l'arrêté du 9 mai 2006 modifié relatif aux nutriments pouvant être employés dans la fabrication des compléments alimentaires ;

Vu l'arrêté du 19 octobre 2006 relatif à l'emploi d'auxiliaires technologiques dans la fabrication de certaines denrées alimentaires ;

Vu l'avis de l'Agence nationale de sécurité sanitaire chargée de l'alimentation, de l'environnement et du travail en date du 11 avril 2012,

Arrête :

**Article 1**

1. Le présent arrêté établit les règles applicables aux plantes autres que les champignons dont les préparations peuvent être employées à des fins nutritionnelles ou physiologiques dans les compléments alimentaires.

2. A ces fins, l'arrêté prévoit :

- a) La liste des plantes autres que les champignons dont certaines parties peuvent être employées pour élaborer des préparations de plantes ;
- b) Les conditions applicables aux compléments alimentaires contenant ces préparations de plantes ;
- c) Les exigences auxquelles satisfont les responsables de la mise sur le marché de ces préparations de plantes et des compléments alimentaires en contenant.

**Article 2**

Le présent arrêté s'applique aux plantes et préparations de plantes mentionnées au 2° de l'article 7 du décret du 20 mars 2006 susvisé, à l'exception des champignons et de leurs préparations.

**Article 3**

Aux fins du présent arrêté, on entend par :

- a) « Plantes », les plantes entières incluant les algues, les champignons et les lichens ;
- b) « Matière première végétale », la plante entière ou la partie de plante, incluant les cultures de cellules, n'ayant pas encore subi de traitement spécifique et destinée à entrer dans la fabrication d'une préparation de plante ;
- c) « Préparations de plantes », les préparations obtenues à partir des matières premières végétales, notamment en les réduisant en poudre ou en les traitant par un procédé d'extraction, de distillation, d'expression, de fractionnement, de purification, de concentration ou de fermentation.

#### Article 4

Les préparations de plantes issues des matières premières végétales figurant sur la liste de l'annexe I sont utilisées dans les compléments alimentaires à des fins nutritionnelles ou physiologiques selon les conditions d'emploi fixées par le présent arrêté.

#### Article 5

Sans préjudice des [dispositions des 1° et 3° de l'article 7 du décret du 20 mars 2006 susvisé](#), il est interdit de mettre sur le marché une préparation de plante ou un complément alimentaire contenant une préparation de plante ne satisfaisant pas aux dispositions du présent arrêté.

#### Article 6

1. Les exploitants du secteur alimentaire, tels que définis à l'article 3 du règlement du 28 janvier 2002 susvisé, vérifient, à toutes les étapes de la production, de la transformation et de la distribution, que les compléments alimentaires contenant des préparations de plantes répondent aux exigences pertinentes fixées par le présent arrêté, applicables à leurs activités, et vérifient le respect de ces exigences.
2. Ils vérifient en particulier que les informations fournies au consommateur, notamment les conditions d'utilisation normale du complément alimentaire, garantissent un usage sûr et non préjudiciable à la santé.

#### Article 7

Toute préparation de plante entrant dans la fabrication d'un complément alimentaire fait l'objet d'une identification et d'une caractérisation permettant d'en garantir la qualité.

A ce titre, les exploitants du secteur alimentaire communiquent, à leur demande, aux agents chargés des contrôles, les informations listées en annexe II qu'ils détiennent dans les limites de leurs activités propres.

#### Article 8

1. Toute plante entrant dans la fabrication d'un complément alimentaire est identifiée par sa dénomination scientifique complète, son nom vernaculaire, son chimiotype le cas échéant, ainsi que la partie utilisée.
2. Toute matière première végétale servant à l'élaboration d'une préparation de plante fait l'objet d'une caractérisation suivant un standard de référence tel que défini par les pharmacopées nationale et européenne ou un standard de référence interne pertinent.

#### Article 9

1. Les préparations de plantes employées dans la fabrication d'un complément alimentaire respectent les dispositions de l'arrêté du 19 octobre 2006 susvisé, notamment en ce qu'elles concernent l'emploi des solvants.
  2. Les préparations de plantes dont la nature ou les conditions d'emploi diffèrent significativement de l'usage traditionnel, tel qu'établi par les données généralement admises, sont soumises à un niveau d'exigence toxicologique plus élevé.
- A ce titre, les exploitants du secteur alimentaire employant de telles préparations de plantes communiquent, à la demande des agents chargés des contrôles, les informations listées à l'annexe III.

#### Article 10

Toute préparation de plante entrant dans la composition d'un complément alimentaire fait l'objet d'une caractérisation en accord avec un standard de référence tel que défini par les pharmacopées nationale et européenne ou un standard de référence interne pertinent.

La composition des préparations de plantes employées dans la fabrication des compléments alimentaires est documentée afin de permettre de connaître la concentration des marqueurs pertinents pour l'identification de la plante, des constituants responsables d'effets indésirables ou, le cas échéant, des substances à surveiller identifiées en annexe I.

#### Article 11

1. Les préparations issues des parties de plantes figurant sur la liste de l'annexe I ne peuvent être employées, seules ou en mélange, que si elles conduisent à la fabrication de compléments alimentaires sûrs, non préjudiciables à la santé des consommateurs, comme cela est établi par des données scientifiques généralement acceptées.
  2. L'utilisation de préparations issues des parties de plantes figurant sur la liste de l'annexe I dans la fabrication d'un complément alimentaire ne doit pas conduire à un dépassement des quantités maximales en nutriments ou en substances à but nutritionnel ou physiologique fixées par les arrêtés prévus à l'article 5 et au [2° de l'article 6 du décret du 20 mars 2006 susvisé](#).
  3. L'utilisation de préparations issues des parties de plantes figurant sur la liste de l'annexe I dans la fabrication d'un complément alimentaire ne doit pas conduire à ce que celui-ci constitue un médicament par fonction tel que défini par l'[article L. 5111-1 du code de la santé publique](#), notamment en exerçant une activité pharmacologique.
- A ce titre, ne peuvent notamment pas entrer, dans la fabrication des compléments alimentaires, les préparations de plantes pour lesquelles un usage médical bien établi a été identifié par le comité des médicaments à base de plantes de l'Agence européenne des médicaments, dans les conditions de cet usage.

#### Article 12

Les responsables de la mise sur le marché de compléments alimentaires contenant des préparations de plantes mettent en place une surveillance postérieure à la commercialisation de leurs produits. Ils présentent les résultats de cette surveillance à la demande des agents chargés des contrôles.

**Article 13**

Les dispositions du présent arrêté entrent en vigueur le 1er janvier 2015.

**Article 14**

La directrice générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes est chargée de l'exécution du présent arrêté, qui sera publié au Journal officiel de la République française.

► **Annexe**

ANNEXES

ANNEXE I

PLANTES DONT L'EMPLOI EST AUTORISÉ DANS LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

<b>NOM scientifique</b>	<b>FAMILLE</b>	<b>NOM vernaculaire</b>	<b>PARTIES utilisées</b>	<b>SUBSTANCES à surveiller</b>	<b>RESTRICTIONS</b>
Abies alba Mill.	Pinaceae	Sapin pectiné, Sapin blanc, Sapin argenté	bourgeon, feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	
Abies balsamea (L.) Mill.	Pinaceae	Sapin baumier	feuille (aiguille), écorce	dérivés terpéniques	
Abies sibirica Ledeb.	Pinaceae	Sapin de Sibérie	feuille (aiguille)	dérivés terpéniques	
Acacia nilotica (L.) Delile	Leguminosae	Acacia du Nil	fruit, écorce, gomme		
Acacia senegal (L.) Willd.	Leguminosae	Acacia, Gommier blanc	gomme de tronc et de branche	méthyleugénol	
Achillea millefolium L.	Compositae	Achillée millefeuille	parties aériennes	thuyone (alpha et béta), camphre, eucalyptol	
Achyranthes bidentata Blume	Amaranthaceae		racine	saponosides stéroïdiennes (ecdystérones)	
Acmella oleracea (L.) R.K. Jansen	Compositae	Cresson de Para, Brède mafane	capitule, feuille		
Actaea racemosa L.	Ranunculaceae	Actée à grappes, Cimicaire à grappes	rhizome, racine	alcaloïdes (cytisine, méthylcytisine), glycosides de triterpènes	Seuls les extraits aqueux et hydro- alcooliques de titre faible (30 %) sont admis. La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion de glycosides de triterpène (calculés comme 27-déoxyactéine) supérieure à 3 mg.
Actinidia chinensis Planch.	Actinidiaceae	Kiwi, Groseille de Chine	fruit		

Actinidia deliciosa (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Actinidiaceae	Kiwi	fruit		
Adansonia digitata L.	Malvaceae	Baobab, Pain de singe	pulpe séchée		
Adiantum capillus-veneris L.	Adiantaceae	Capillaire, Cheveux de Vénus	feuille, parties aériennes, racine		
Aesculus hippocastanum L.	Sapindaceae	Marronnier d'Inde	graine, bourgeon de feuille, écorce	aescine, esculine	
Aframomum angustifolium (Sonn.) K.Schum.	Zingiberaceae	Maniguette fine	fruit, graine	1,8-cinéole	
Agathosma betulina (P.J.Bergius) Pillans	Rutaceae	Buchu	feuille		
Agathosma crenulata (L.) Pillans	Rutaceae		feuille		
Agathosma serratifolia (Curtis) Spreeth	Rutaceae		feuille		
Agrimonia eupatoria L.	Rosaceae	Aigremoine eupatoire	parties aériennes		
Ajuga reptans L.	Lamiaceae	Bugle rampante	parties aériennes en floraison		
Albizia julibrissin Durazz.	Leguminosae	Acacia de Constantinople, Arbre de soie	écorce	saponosides triterpéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Alchemilla vulgaris L.	Rosaceae	Alchémille à lobes aigus, Alchémille commune, Pied de lion	parties aériennes		
Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Brassicaceae	Alliaire, Herbe à ail	parties aériennes		
Allium ampeloprasum L.	Amaryllidaceae	Poireau	feuille, tige		
Allium cepa L.	Amaryllidaceae	Oignon	bulbe		
Allium sativum L.	Amaryllidaceae	Ail	bulbe		
Allium schoenoprasum L.	Amaryllidaceae	Ciboulette	feuille, fleur		
Allium ursinum L.	Amaryllidaceae	Ail des ours	feuille, fleur, bulbe		

Alnus glutinosa (L.) Gaertn.	Betulaceae	Aulne noir, Aulne glutineux, Aulne commun	écorce, feuille, bourgeon de feuille.		
Aloe ferox Mill.	Asparagaceae	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
Aloe vera (L.) Burm. f.	Asparagaceae	Aloès	feuille, gel, latex (jus)	hydroxyanthracènes (aloïnes)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé
Aloysia citriodora Palau	Verbenaceae	Verveine odorante, Verveine citronnée, Citronnelle verveine	feuille, parties aériennes en floraison		
Alpinia galanga (L.) Willd.	Zingiberaceae	Grand galanga	rhizome	méthyleugénol	
Alpinia hainanensis K.Schum.	Zingiberaceae		fruit, rhizome, graine		
Alpinia officinarum Hance	Zingiberaceae	Petit galanga	rhizome		
Alpinia oxyphylla Miq.	Zingiberaceae		fruit		
Althaea officinalis L.	Malvaceae	Guimauve officinale, Mauve blanche, Bourbon de Saint-Jacques	feuille, racine, fleur		
Ammi visnaga (L.) Lam.	Apiaceae	Petit ammi, Herbe aux cure-dents, Khella	fruit	furochromone (khelline, visnagine...)	
Amorphophallus konjac K.Koch	Araceae	Konjac	rhizome		
Ananas comosus (L.) Merrill	Bromeliaceae	Ananas	fruit, tige	bromélaïne	
Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees	Acanthaceae	Echinacée d'Inde	parties aériennes		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux

					femmes enceintes.
Anemarrhena asphodeloides Bunge	Asparagaceae		rhizome	saponosides stéroïdiennes (sarsasapogénine)	
Anethum graveolens L.	Apiaceae	Aneth, Fenouil bâtard	fruit	estragole	
Angelica archangelica L.	Apiaceae	Angélique vraie	feuille, rhizome, racine	fruit, furocoumarines, coumarines	
Angelica dahurica (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Apiaceae	Bai zhi	racine	furocoumarines, coumarines	
Angelica pubescens Maxim.	Apiaceae	Shishiudo, Du Huo	racine, rhizome, feuille	furocoumarines	
Angelica sinensis (Oliv.) Diels	Apiaceae	Angélique chinoise, Dong quai	racine	carvacrol, safrole, isosafrole, furocoumarines	
Antennaria dioica (L.) Gaertn.	Compositae	Pied-de-chat, Pied-de-chat dioïque	capitule, parties aériennes		
Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.	Apiaceae	Cerfeuil cultivé	parties aériennes		
Anthyllis vulneraria L.	Leguminosae	Vulnéraire	feuille, fleur, racine		
Aphanizomenon flos-aquae Ralfs ex Bornet & Flahault	Nostocaceae	Algue bleue-vert du lac Klamath, AFA		microcystines, toxines	Les préparations de cette plante sont seulement autorisées s'il peut être démontré par des rapports d'analyse qu'elles ne contiennent pas de microcystine (< 1µg/g) et d'autres toxines marines.
Apium graveolens L.	Apiaceae	Céleri sauvage, Ache des marais	fruit, tige		
Arachis hypogaea L.	Leguminosae	Arachide, Cacahuète	graine		
Aralia elata (Miq.) Seem.	Araliaceae	Angélique en arbre du Japon	écorce de racine	saponosides triterpéniques	
Arctium lappa L.	Compositae	Grande bardane	toutes parties		
Arctium minus (Hill) Bernh.	Compositae	Petite bardane	racine, graine, feuille immature, tige		

Argania spinosa (L.) Skeels	Sapotaceae	Arganier	huile du fruit		
Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Brassicaceae	Cranson, Raifort	racine		
Artemisia dracunculus L.	Compositae	Estragon	parties aériennes	méthylchavicol	
Artemisia vulgaris L.	Compositae	Armoise commune	feuille, fleur, tige	thuyones, eucalyptol, camphre	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis	Fucaceae	Ascophylle noueuse	toutes parties		
Aspalathus linearis (Burm. f.) R. Dahlgren	Leguminosae	Aspalathus, Thé rooibos, Thé rouge	parties aériennes		
Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.	Asparagaceae	Asperge chinoise	tubercule		
Asparagus officinalis L.	Asparagaceae	Asperge	rhizome, racine, pousse		
Astragalus membranaceus Moench	Leguminosae	Astragale	racine		
Avena sativa L.	Poaceae	Avoine cultivée, Avoine	grain		
Baccharis genistelloides subsp. crispa (Spreng.) Joch.Müll.	Compositae	Baccharis	toutes parties		
Bacopa monnieri (L.) Wettst.	Plantaginaceae	Hysope d'eau, Brahmi	toutes parties		
Ballota nigra L.	Lamiaceae	Ballote fétide, Ballote noire	parties aériennes en floraison	dérivés labdaniques furaniques	
Bambusa bambos (L.) Voss	Poaceae	Bambou tabashir	exsudat		
Bellis perennis L.	Compositae	Pâquerette	inflorescences		
Beta vulgaris L.	Amaranthaceae	Betterave cultivée	racine		
Betula alleghaniensis Britton	Betulaceae	Bouleau jaune	écorce, feuille	salicylate de méthyle	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

Betula pendula Roth	Betulaceae	Bouleau verruqueux, Bouleau blanc	feuille, écorce, bourgeon, sève	salicylate de méthyle	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
Betula pubescens Ehrh.	Betulaceae	Bouleau pubescent, Bouleau des marais, Bouleau blanc	feuille, fleur, bourgeon, écorce	salicylate de méthyle	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés
Bixa orellana L.	Bixaceae	Rocouyer	fruit		
Borago officinalis L.	Boraginaceae	Bourrache	graine, fleur, huile	alcaloïdes pyrrolizidiniques (hors huile)	Les préparations de cette plante sont autorisées s'il peut être démontré qu'elles ne dépassent pas 1 ppb d'alcaloïdes pyrrolizidiniques.
Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.	Burseraceae	Encens	gomme résine	acides boswelliques	
Brassica napus subsp. Napus	Brassicaceae	Colza, Navette	graine, feuille		
Brassica nigra (L.) K.Koch	Brassicaceae	Moutarde noire	feuille, graine, tige	sinigroside, isothiocyanate d'allyle	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
Brassica oleracea L.	Brassicaceae	Chou	graine, feuille	goitrine, progoitrine	L'étiquetage doit comporter un avertissement recommandant aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter leur médecin.
Brassica rapa L.	Brassicaceae	Navette d'été, Navette sauvage	graine		
Brassica rapa subsp. rapa	Brassicaceae	Navet potager	tubercule		
Bupleurum chinense DC.	Apiaceae	Buplèvre chinois	racine		
Calendula officinalis L.	Compositae	Souci officinal	inflorescences		
Calluna vulgaris (L.) Hull	Ericaceae	Callune vulgaire, Fausse bruyère	tige en floraison		



Camellia sinensis (L.) Kuntze	Theaceae	Théier	feuille	dérivés de xanthine (caféine, theophylline), catéchines (dont epigallocatechinegallate (EGCG)), théanine	Seules sont admises la poudre issue du broyage des feuilles et les préparations obtenues à partir des solvants suivants : l'eau, l'alcool à 25 % (v/v), ainsi que les solvants autorisés pour la décaféination ou la suppression des matières irritantes et amères. Les recommandations d'emploi ne doivent pas conduire à une ingestion quotidienne d'EGCG supérieure à 300 mg. L'étiquetage doit comporter des avertissements déconseillant leur prise en dehors des repas, ainsi que leur consommation par les enfants, les adolescents, les femmes enceintes ou allaitantes.
Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.	Brassicaceae	Bourse-à-pasteur commune	parties aériennes		
Capsicum annum L.	Solanaceae	Piment	fruit	capsaïcine	
Carex arenaria L.	Cyperaceae	Laîche des sables	rhizome		
Carica papaya L.	Caricaceae	Papayer	fruit		
Carlina acaulis L.	Compositae	Carline acaule	racine		
Carpinus betulus L.	Betulaceae	Charme	feuille, bourgeon de feuille		
Carthamus tinctorius L.	Compositae	Carthame des teinturiers	huile issue de la graine		
Carum carvi L.	Apiaceae	Carvi, Cumin des prés	fruit	carvone	
Cassia fistula L.	Leguminosae	Canéficier, Cassier	fruit, feuille	hydroxyanthracènes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant

					l'usage prolongé.
<i>Castanea sativa</i> Mill.	Fagaceae	Châtaigner, Châtaignier commun	bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce		
<i>Centaurea centaurium</i> L.	Compositae	Grande centaurée	sommité fleurie		
<i>Centaurea cyanus</i> L.	Compositae	Centaurée bleuet, Bleuet des champs	fleur		
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	Gentianaceae	Erythrée petite centaurée	parties aériennes		
<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Apiaceae	Hydrocotyle d'Asie	parties aériennes		
<i>Cerasus vulgaris</i> Mill.	Rosaceae	Griottier, Cerisier griottier	fruit, pédoncule, feuille, écorce		
<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Leguminosae	Caroubier	fruit, gomme, graine		
<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	Rosaceae	Cognassier de Chine	fruit	glycosides cyanogènes	
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	Compositae	Camomille romaine	fleur		
<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	Chlorellaceae	Chlorella vulgaris	toutes parties		
<i>Chondrus crispus</i> Stack.	Gigartinaceae	Caragaheen, Mousse d'Irlande	toutes parties		
<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L.Turner	Compositae	Camomille d'Or	parties aériennes		
<i>Cichorium intybus</i> L.	Compositae	Chicorée sauvage	fleur, feuille, racine		
<i>Cinchona pubescens</i> Vahl	Rubiaceae	Quinquina rouge	écorce	alcaloïdes quinoléiques (quinine, quinidine, cinchonine, cinchonidine)	
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl	Lauraceae	Camphrier, Laurier du Japon	écorce, feuille, rameau, bois	camphre, eucalyptol, safrole	
<i>Cinnamomum cassia</i> (Nees & T.Nees) J.Presl	Lauraceae	Cannelier de Chine	écorce, feuille, rameau	coumarine, estragole	
<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	Lauraceae	Cannelier, Cannelier de Ceylan	écorce, feuille	méthyleugénol, estragole, coumarine, eucalyptol	
<i>Cistanche salsa</i> (C.A. Mey.) G. Beck	Orobanchaceae		toutes parties		

Cistus × incanus L.	Cistaceae	Ciste à gomme	parties aériennes		
Citrus aurantium L.	Rutaceae	Oranger amer, Bigaradier, Oranger de Curaçao	feuille, fleur, fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines, p-synéphrine, octopamine	La quantité ingérée de p-synéphrine doit être inférieure à 20 mg par dose journalière recommandée. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas de traitement anti-hypertenseur. La caféine et les sources de caféine ne sont pas autorisées dans les compléments alimentaires contenant Citrus aurantium L.
Citrus limon (L.) Burm. f.	Rutaceae	Citronnier, Limon	fruit, feuille, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
Citrus maxima (Burm.) Osbeck	Rutaceae	Pamplemoussier	fruit, graine		
Citrus medica L.	Rutaceae	Cédratier	fruit, graine, péricarpe (écorce ou zeste)		
Citrus myrtifolia Raf.	Rutaceae	Chinotte, Oranger amer à feuilles de myrte	fruit		
Citrus reticulata Blanco	Rutaceae	Mandarinier	fruit, péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
Citrus sinensis (L.) Osbeck	Rutaceae	Oranger	fruit, fleur, péricarpe (écorce ou zeste)		
Citrus paradisi Macfad.	Rutaceae	Pamplemoussier, pomelo	fruit, graine (pépin), péricarpe (écorce ou zeste)	furocoumarines	
Clinopodium vulgare L.	Lamiaceae	Clinopode, Clinopode commun, Sarriette vulgaire	parties aériennes		
Cnicus benedictus L.	Compositae	Chardon-bénit	toutes parties		

<i>Cochlearia officinalis</i> L.	Brassicaceae	Cochléaire officinale, Cranson	feuille		
<i>Cocos nucifera</i> L.	Arecaceae	Cocotier	fruit		
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	Campanulaceae	Codonopsis	racine	alcaloïdes	
<i>Coffea arabica</i> L.	Rubiaceae	Caféier	graine	caféine	
<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A.Froehner	Rubiaceae	Caféier robusta	graine	caféine	
<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i> (Rom.Caill.) Stapf	Poaceae	Larmes de Job	graine		
<i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott et Endl.	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine, théobromine	
<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	
<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott et Endl.	Malvaceae	Noix de cola, Colatier	graine	caféine	
<i>Combretum micranthum</i> G.Don	Combretaceae	Kinkéliba	feuille	alcaloïdes pyrrolidiniques (combretine)	
<i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist	Compositae	Vergerette du Canada, Conyze du Canada	jeune feuille		
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Coriandre	feuille, fruit, graine	camphre	
<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	Cornaceae	Cornouiller officinal	fruit		
<i>Corylus avellana</i> L.	Betulaceae	Noisetier, Coudrier	feuille, bourgeon de la feuille		
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Myrtaceae	Eucalyptus citronné	feuille		
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	Rosaceae	Aubépine à deux styles, Epine blanche	fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Rosaceae	Aubépine à un style, Epine blanche	fruit, feuille, sommité fleurie	flavonoïdes, proanthocyanidols	
<i>Crithmum maritimum</i> L.	Apiaceae	Fenouil marin, Perce-pierre, Criste marine	feuille		
<i>Crocus sativus</i> L.	Iridaceae	Safran	stigmate		

Cucumis melo L.	Cucurbitaceae	Melon	fruit		
Cucurbita pepo L.	Cucurbitaceae	Courge, Pépon, Citrouille	graine	triterpènes tétracycliques (cucurbitacines)	
Cuminum cyminum L.	Apiaceae	Cumin officinal	graine	estragole, eucalyptol	
Cupressus sempervirens L.	Cupressaceae	Cyprès provençal	tige, femelle en floraison	terpènes, thymol	
Cuscuta chinensis Lam.	Convolvulaceae	Cuscute de Chine	graine		
Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub.	Leguminosae	Plante à guar	gomme de la graine		
Cyathula officinalis K.C.Kuan	Amaranthaceae		racine		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Cyclanthera pedata (L.) Schrad.	Cucurbitaceae	Cyclanthere à feuilles digitées	fruit, feuille	cucurbitacines	
Cydonia oblonga Mill.	Rosaceae	Cognassier	fruit, graine		
Cymbopogon citratus (DC.) Stapf	Poaceae	Citronelle, Lemongrass de l'Amerique Centrale	parties aériennes	méthyleugénol	
Cymbopogon martini (Roxb.) W.Watson	Poaceae	Palmarosa	parties aériennes		
Cymbopogon nardus (L.) Rendle	Poaceae	Verveine des indes, Citronnelle des indes, Citronnelle de Ceylan	parties aériennes		
Cymbopogon winterianus Jowitt ex Bor	Poaceae	Citronelle de Java	parties aériennes		
Cynara cardunculus L.	Compositae	Cardon	feuille, racine		
Cynara cardunculus subsp. flavescens Wiklund	Compositae	Artichaut	feuille, capitule		
Cyperus rotundus L.	Cyperaceae	Souchet rond	rhizome, tubercule		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes et allaitantes.

Daucus carota L.	Apiaceae	Carotte	toutes parties		
Dendranthema grandiflorum (Ramat.) Kitam.	Compositae	Chrysanthème	fleur, feuille		
Dimocarpus longan Lour.	Sapindaceae	Longane	fruit, fleur, arille		
Dioscorea oppositifolia L.	Dioscoreaceae	Igname, yam chinois	rhizome, tubercule	alcaloïdes pyrrolidiniques et dérivés (dioscorine), saponines stéroïdiens (dioscine, diosgénine), raphides d'oxalate de calcium	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
Dioscorea villosa L.	Dioscoreaceae	Igname indigène	rhizome séché, tubercule	alcaloïdes pyrrolidiniques et dérivés (dioscorine), saponines stéroïdiens (dioscine, diosgénine)	Les matières premières végétales doivent avoir subi les étapes traditionnelles d'épluchage, de lavage et de traitement thermique. L'absence d'alcaloïdes et de composés cyanogènes doit être démontrée par des bulletins d'analyse.
Diospyros kaki Thunb.	Ebenaceae	Kaki, Plaqueminier	fruit, feuille, graine.		
Dunaliella salina (Dunal) Teodoresco	Dunaliellaceae		toutes parties		
Echinacea angustifolia DC.	Compositae	Échinacée à feuilles étroites	organes souterrains	échinacosides, cynarine, acide cichorique	
Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.	Compositae	Echinacée pâle	organes souterrains	échinacosides, acide cichorique	
Echinacea purpurea (L.) Moench	Compositae	Echinacée pourpre	parties aériennes, organes souterrains	acide cichorique	
Elaeagnus rhamnoides (L.) A.Nelson	Elaeagnaceae	Argousier	fruit		
Elettaria cardamomum (L.) Maton.	Zingiberaceae	Cardamome	fruit, graine	méthyleugénol, eucalyptol	

Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim	Araliaceae	Eleuthérocoque, Ginseng de Sibérie	organes souterrains		
Elymus repens (L.) Gould	Poaceae	Chiendent commun, Chiendent rampant (petit)	rhizome	carvacrol	
Epilobium angustifolium L.	Onagraceae	Epilobe en épi, Epilobe à feuilles étroites	parties aériennes		
Epilobium parviflorum Schreb.	Onagraceae	Epilobe à petites fleurs	parties aériennes		
Equisetum arvense L.	Equisetaceae	Prêle des champs	parties aériennes		
Erica cinerea L.	Ericaceae	Bruyère cendrée	fleur, sommité fleurie		
Erica tetralix L.	Ericaceae	Bruyère quaternée, Bruyère à quatre angles, Caminet	fleur		
Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.	Rosaceae	Néflier du Japon, Bilbassier	feuille, fruit	hétérosides cyanogènes	
Eriodictyon californicum (Hook. & Arn.) Decne.	Boraginaceae	Herbe sainte	parties aériennes		
Erodium cicutarium (L.) L'Hér.	Geraniaceae	Bec-de-cigogne commun, Erodium à feuilles de ciguë	toutes parties		
Eryngium campestre L.	Apiaceae	Panicaut champêtre, Chardon roulant	racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée	furocoumarines, polyines	
Eschscholzia californica Cham.	Papaveraceae	Eschscholzia de Californie, Pavot jaune de Californie	parties aériennes	alcaloïdes isoquinoléïques (californidine)	
Eucalyptus dives Schauer	Myrtaceae	Eucalyptus mentholé	pousse	pipéritone	
Eucalyptus globulus Labill.	Myrtaceae	Eucalyptus globuleux, Gommier bleu	feuille	eucalyptol	
Eucalyptus radiata A.Cunn. ex DC.	Myrtaceae	Eucalyptus radié	feuille	eucalyptol	
Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker	Myrtaceae		feuille	eucalyptol	
Eucommia ulmoides Oliv.	Eucommiaceae	Arbre à Gutta-Percha	écorce		

Eugenia uniflora L.	Myrtaceae	Ceriser de Cayenne	fruit, feuille		
Euphrasia stricta D. Wolff ex J.F. Lehm.	Orobanchaceae	Euphrase raide, Euphrase glanduleuse, Casse-lunettes	toutes parties		
Euterpe oleracea Mart.	Arecaceae	Açaï	fruit		
Fagopyrum esculentum Moench	Polygonaceae	Sarrasin commun, noir	Blé graine, feuille, fruit, sommité fleurie		
Fallopia japonica (Houtt.) Ronse Decr.	Polygonaceae	Renouée du Japon, Reynoutria du Japon	racine, feuille, jeune pousse, tige, graine		
Ferula assa-foetida L.	Apiaceae	Ase fétide	gomme-résine	coumarines sesquiterpéniques	
Ficus carica L.	Moraceae	Figuier comestible	faux fruit, feuille, bourgeon de feuille, tige	furocoumarines (psoralene, bergaptene)	
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Rosaceae	Reine des prés, Spirée ulmaire, Barbe de bouc	fleur, sommité fleurie	dérivés salicylés	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Foeniculum vulgare Mill.	Apiaceae	Fenouil	parties aériennes	estragole, fenchone	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'estragole supérieure à 0,05 mg/kg de poids corporel pour les enfants de moins de 12 ans.
Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl	Oleaceae	Forsythia	fruit, feuille, racine		
Fragaria vesca L.	Rosaceae	Fraisier sauvage, Fraisier des bois	feuille, fruit		
Frangula dodonei Ard.	Rhamnaceae	Bourdaïne	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.



Frangula purshiana Cooper	Rhamnaceae	Cascara, Écorce sacrée	écorce	dérivés hydroxyanthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.
Fraxinus excelsior L.	Oleaceae	Frêne commun, Frêne élevé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine		
Fraxinus ornus L.	Oleaceae	Frêne à fleurs, Frêne à manne	exsudat de l'écorce		
Fucus serratus L.	Fucaceae	Varech denté	toutes parties		
Fucus vesiculosus L.	Fucaceae	Fucus, Varech vésiculeux	toutes parties		
Fumaria officinalis L.	Papaveraceae	Fumeterre officinale	parties aériennes		
Galeopsis segetum Neck.	Lamiaceae	Galéopsis des champs, Chanvre bâtard	parties aériennes en floraison		
Galium odoratum (L.) Scop.	Rubiaceae	Aspérule odorante, Gaillet odorant	parties aériennes	coumarines	
Galium verum L.	Rubiaceae	Gaillet jaune, Caille-lait jaune	toutes parties		
Gardenia jasminoides J. Ellis	Rubiaceae	Gardénie commun, Jasmin du Cap	fruit, fleur, écorce, graine		
Gastrodia elata Blume	Orchidaceae	Tian ma	parties aériennes, rhizome		
Gelidium corneum (Hudson) J.V.Lamouroux	Gelidiaceae	Agar Agar	gélose basée sur le thalle		
Gentiana lutea L.	Gentianaceae	Grande gentiane, Gentiane jaune	racine, rhizome	méthyleugénol	
Geranium robertianum L.	Geraniaceae	Geranium herbe à Robert	parties aériennes		
Geum urbanum L.	Rosaceae	Benoîte commune	toutes parties		
Ginkgo biloba L.	Ginkgoaceae	Ginkgo, Arbre des pagodes, Arbre aux quarante écus	feuille, graine grillée	acide ginkgolique, lactones terpéniques, glycosides de flavonols	L'étiquetage des compléments alimentaires qui contiennent la feuille de la plante Ginkgo biloba L. doit comporter un

					avertissement avec la teneur suivante: "Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants."
Glycine max. (L.) Merr.	Leguminosae	Soja	graine, germe		La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Glycyrrhiza glabra L.	Leguminosae	Réglisse	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizique...)	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical." L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.
Glycyrrhiza uralensis Fisch.	Leguminosae	Réglisse de l'Oural, Réglisse de Sibérie, Gancao	racine, rhizome, stolon	saponines triterpènes (acide glycyrrhizique...)	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'acide glycyrrhizique supérieure à 100 mg. L'étiquetage doit comporter un avertissement avec la teneur suivante: "Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical." L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les enfants.

Gracilaria gracilis (Stackhouse) M. Steentoft, Irvine & Farnham	Gracilariaceae	Ogonori	toutes parties		
Grindelia camporum Greene	Compositae	Grindélia	parties aériennes		
Grindelia robusta Nutt.	Compositae	Grindélia robuste	parties aériennes		
Grindelia squarrosa (Pursh) Dunal	Compositae	Grindélia	parties aériennes		
Haematococcus pluvialis Flotow	Haematococcaceae		toutes parties		
Hamamelis virginiana L.	Hamamelidaceae	Hamamélis de Virginie	feuille, écorce	méthyleugénol	
Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.	Pedaliacea	Harpagophyton, Griffes du diable	organes souterrains	iridoïdes	
Harpagophytum zeyheri Decne.	Pedaliacea	Harpagophyton, Griffes du diable	organes souterrains	iridoïdes	
Hedeoma pulegioides (L.) Pers.	Lamiaceae	Hédéome	parties aériennes	pulegone, menthofurane, eucalyptol	
Helianthus annuus L.	Compositae	Tournesol commun, Grand soleil	feuille, fleur, sommité fleurie, graine		
Helianthus tuberosus L.	Compositae	Topinambour, Hélianthe tubéreux	tubercule		
Helichrysum arenarium (L.) Moench	Compositae	Immortelle des sables	fleur	asarone, carvone, eugénol	La teneur en asarone ne doit pas dépasser 2 µg/kg/j.
Helichrysum stoechas (L.) Moench	Compositae	Immortelle stoechade	sommité fleurie		
Herniaria glabra L.	Caryophyllaceae	Herniaire glabre	parties aériennes	coumarines	
Hibiscus sabdariffa L.	Malvaceae	Carcadé, Oseille de Guinée, Oseille rouge, Roselle, Bissap	feuille, fleur (dont calice, calicule), graine, tige		
Hieracium pilosella L.	Compositae	Epervière piloselle	toutes parties		
Himantalia elongata (L.) S.F. Gray	Himantaliaceae	Spaghetti de la mer	toutes parties		
Hordeum vulgare L.	Poaceae	Orge carrée, Orge à six rangs,	graine, racine, germe		

		Escourgeon			
Houttuynia cordata Thunb.	Saururaceae		feuille, tige, racine, fruit	alcaloïdes pyridiniques	
Huperzia serrata (Thunb.) Rothm.	Lycopodiaceae		parties aériennes	alcaloïdes (quinolizidiniques, pyridiniques...)	
Hyssopus officinalis L.	Lamiaceae	Hysope	parties aériennes	estragole, méthyleugénol, eucalyptol, carvacrol, thuyones	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
Ilex paraguariensis A. St.-Hil.	Aquifoliaceae	Maté, Thé du Paraguay, Yerba maté	feuille	caféine, théobromine, théophylline	
Illicium verum Hook.f.	Schisandraceae	Anis étoilé de Chine, Badianier de Chine	fruit	estragole, safrole, anéthole, myristicine (absence)	
Impatiens balsamina L.	Balsaminaceae	Balsamine des jardins	feuille, graine, decoction de la tige		
Inula britannica L.	Compositae	Inule des fleuves, Inule britannique	feuille, fleur		
Inula helenium L.	Compositae	Inule grande aunée, Aunée officinale	racine, rhizome		
Jasminum grandiflorum L.	Oleaceae	Jasmin à grandes fleurs	fleur		
Jasminum officinale L.	Oleaceae	Jasmin commun	fleur		
Juniperus communis L.	Cupressaceae	Genévrier commun	faux fruit, cône femelle, racine, bois, résine, jeune pousse		L'étiquetage doit comporter un avertissement recommandant de ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale et un avertissement recommandant de ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines)
Justicia adhatoda L.	Acanthaceae	Noix de Malabar, Noyer des Indes	feuille, fleur, écorce, racine	alcaloïdes quinazoliques (vasicine)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes
Kavalama urens (Roxb.) Raf.	Malvaceae	Karaya	gomme, exsudat de l'écorce		
Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Krameriaceae	Ratanhia du Pérou	racine		

Lagerstroemia speciosa (L.) Pers.	Lythraceae	Lilas des Indes, Banaba	feuille		
Laminaria digitata (Hudson) J.V.Lamouroux	Laminariaceae	Laminaire digitée, Fouet de sorcier	toutes parties		
Laminaria hyperborea (Gunnerus) Foslie	Laminariaceae	Laminaire hyperboréale, Goemon rouge	toutes parties		
Lamium album L.	Lamiaceae	Lamier blanc, Ortie blanche	corolle mondée, sommité fleurie, feuille		
Larix decidua Mill.	Pinaceae	Mélèze d'Europe, Mélèze, Mélèze commun	écorce, tronc, bourgeon, aiguille		
Larix occidentalis Nutt.	Pinaceae	Mélèze de l'Ouest	fruit, bois, racine, fleur		
Laurus nobilis L.	Lauraceae	Laurier-sauce, Laurier commun, Laurier noble	feuille, fruit	méthyleugénol, eucalyptol	
Lavandula angustifolia Mill.	Lamiaceae	Lavande, Lavande vraie	fleur, sommité fleurie	thuyones, eucalyptol, camphre	
Lavandula latifolia Medik	Lamiaceae	Lavande aspic	feuille, fleur, sommité fleurie	eucalyptol, camphre	
Ledum palustre L.	Ericaceae	Lédon, Lédum des marais	feuille	diterpènes toxiques (acetylandromedol)	
Leonurus cardiaca L.	Lamiaceae	Agripaume cardiaque	parties aériennes	alcaloïdes (léonurine)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes
Lepidium meyenii Walp.	Brassicaceae	Maca	tubercule	alcaloïdes imidazoliques (lepidiline A, B et C), macaridine, dérivés de la méthyltetrahydrocarboline	L'absence d'alcaloïdes doit être démontrée par des rapports d'analyse.
Lepidium sativum L.	Brassicaceae	Cresson alénois, Passerage cultivé	feuille, racine, graine		
Lespedeza capitata Michx.	Leguminosae	Lespedeza	feuille, racine		
Levisticum officinale W.D.J. Koch	Apiaceae	Célieri perpétuel, Livèche, Herbe-à-Maggi	toutes parties	coumarines, furocoumarines, carvacrol, thuyones, estragole	
Lindera aggregata (Sims) Kosterm.	Lauraceae		racine, rhizome	alcaloïdes (boldine, laurotétanine)	

Linum usitatissimum L.	Linaceae	Lin cultivé	graine, huile issue de la graine	glycosides cyanogènes, lignanes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Liquidambar styraciflua L.	Altingiaceae	Copalme d'Amérique	liège, résine		
Lotus corniculatus L.	Leguminosae	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogènes	
Lotus corniculatus subsp. corniculatus L.	Leguminosae	Lotier corniculé, Pied-de-poule	partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine	hétérosides cyanogènes	
Lycium barbarum L.	Solanaceae	Lyciet, Lyciet commun, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	
Lycium chinense Mill.	Solanaceae	Lyciet de chine, Goji	fruit (baie)	alcaloïdes tropaniques (atropine, hyoscyamine)	
Lycopersicon esculentum Mill.	Solanaceae	Tomate	fruit		
Lycopodium clavatum L.	Lycopodiaceae	Lycopode en massue	toutes parties	alcaloïdes (dont lycopodine)	
Lycopus europaeus L.	Lamiaceae	Lycopé, Lycopé d'Europe, Chanvre d'eau	parties aériennes	coumarines, alcaloïdes	
Lythrum salicaria L.	Lythraceae	Salicaire commune	sommité fleurie		
Macadamia ternifolia F. Muell	Proteaceae	Noyer du Queensland	noix, obtenue par pression à froid		
Macrocystis pyrifera (Linnaeus) C.Agardh	Laminariaceae	Kelp	toutes parties		
Magnolia officinalis Rehder & E.H.Wilson	Magnoliaceae	Magnolia officinal	écorce, fleur	composés phénoliques (magnolol, honokiol), lignanes, alcaloïdes isoquinoliniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Malpighia glabra L.	Malpighiaceae	Cerise de Barbade, Cerise des Antilles, Acerola	fruit		
Malus pumila Mill.	Rosaceae	Pommier paradis	fruit, feuille		

Malus domestica Borkh	Rosaceae	Pommier commun, Pommier cultivé	fruit, graine, écorce de la racine, bourgeon de feuille		
Malus sylvestris Mill.	Rosaceae	Pommier sauvage, Pommier des bois	fruit, bourgeon, fleur, feuille, racine		
Malva sylvestris L.	Malvaceae	Mauve sauvage, Grande mauve	feuille, fleur		
Mangifera indica L.	Anacardiaceae	Manguier	fruit		
Maranta arundinacea L.	Marantaceae	Arrowroot, Dictame barbade	rhizome		
Marrubium vulgare L.	Lamiaceae	Marrube	parties aériennes	lactones diterpéniques (marrubiine)	
Marsdenia cundurango Rchb.f.	Apocynaceae	Condurango	écorce séchée	coumarines, furocoumarines	
Marsdenia sylvestris (Retz.) P.I.Forst.	Apocynaceae		feuille	acide gymnémique	
Mastocarpus stellatus (Stackhouse) Guiry	Phylloporaceae		toutes parties		
Matricaria chamomilla L.	Compositae	Matricaire, Matricaire camomille, Camomille vulgaire, Camomille allemande	toutes parties	a-bisabolol, apigénine- 7-glucoside	
Medicago sativa L.	Leguminosae	Luzerne commune, Alfalfa	feuille	coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Myrtaceae	Melaleuca, Arbre à thé, Mélaleuque	feuille, tige, rameau	eucalyptol, sesquiterpènes	
Melaleuca cajuputi Powell	Myrtaceae	Cajeputier	feuille, rameau	eucalyptol	
Melaleuca leucadendra (L.) L.	Myrtaceae	Cajeputier	feuille	méthyleugénol, eucalyptol	
Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Myrtaceae	Niaouli	feuille, tige	eucalyptol	
Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Myrtaceae	Niaouli	feuille, rameau	eucalyptol	

Melilotus altissimus Thuill.	Leguminosae	Métilot élevé, Grand métilot	parties aériennes	coumarines	
Melilotus officinalis (L.) Pall.	Leguminosae	Métilot officinal	parties aériennes	coumarines	
Melissa officinalis L.	Lamiaceae	Mélisse, Mélisse officinale	feuille	eucalyptol, méthyleugénol	
Mentha arvensis L.	Lamiaceae	Menthe des champs	feuille, sommet fleuri	pulégone, menthofurane	
Mentha spicata L.	Lamiaceae	Menthe verte, Menthe en grappe, Menthe romaine, Menthe crépue	feuille, sommet fleuri	eucalyptol, pulégone, carvacrol, menthofurane	
Mentha x piperita L.	Lamiaceae	Menthe poivrée	feuille, sommet fleuri	eucalyptol, pulégone, menthofurane, carvacrol, coumarines	
Menyanthes trifoliata L.	Menyanthaceae	Trèfle d'eau, Trèfle des marais, Ményanthe	feuille, sommet fleuri, rhizome, racine	glycosides d'iridoïdes, anthranoïdes, alcaloïdes monoterpéniques	
Mesembryanthemum crystallinum L.	Aizoaceae	Ficoïde glaciale	feuille	alcaloïdes indoliques	
Monarda didyma L.	Lamiaceae	Monarde pourpre, Thé d'Oswego	parties aériennes		
Morinda citrifolia L.	Rubiaceae	Nono, Pomme-chien, Noni	fruit, feuille	dérivés hydroxyanthracènes	
Morinda officinalis F.C. How	Rubiaceae		racine		
Morus alba L.	Moraceae	Mûrier blanc	fruit, jeune feuille, tige, rhizome		
Morus nigra L.	Moraceae	Mûrier noir	feuille, bourgeon de feuille, fruit, tige, écorce de la racine		
Murraya koenigii (L.) Spreng.	Rutaceae	Arbre à curry, Calou pilé, Murraya, Dergera	écorce, feuille, racine d'une broussaille mature		
Musa x paradisiaca L.	Musaceae	Bananier, Bananier plantain	fruit		
Myrciaria dubia (Kunth) McVaugh	Myrtaceae	Camu camu, Caçari, Camo	fruit		
Myristica fragrans Houtt.	Myristicaceae	Muscadier aromatique	graine (amande), arille	méthyleugénol, safrole, alcaloïdes (elemicine,	L'huile essentielle de cette plante est interdite.



				myristicine)	
<i>Myrtus communis</i> L.	Myrtaceae	Myrte	fruit, feuille, sommité fleurie	estragole, méthyleugénol, eucalyptol	
<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	Caprifoliaceae	Jatamansi, Nard indien, Valériane rouge	rhizome	sesquiterpènes, sesquiterpénoïdes, lignanes	
<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Brassicaceae	Cresson de fontaine	toutes parties		
<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Nelumbonaceae	Lotus, Lotus des Indes, Lotus sacré	racine, feuille, tige, graine, fleur, fruit	feuille, graine : alcaloïdes aporphiniques	
<i>Nepeta cataria</i> L.	Lamiaceae	Herbe aux chats	parties aériennes	camphre, alcaloïdes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes
<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	Lamiaceae	Jing Jie	parties aériennes		
<i>Nigella sativa</i> L.	Ranunculaceae	Cumin noir, Poivre	graine : huile obtenue par pression à froid	alcaloïdes isoquinoliniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes.
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	Basilic, Basilic commun	sommité fleurie, feuille, graine	huile essentielle : estragole, eucalyptol, méthyleugénol, camphre, $\alpha$ - and $\beta$ -thuyones, safrole, carvacrol	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les enfants et une mention déconseillant un usage prolongé.
<i>Oenothera biennis</i> L.	Onagraceae	Onagre bisannuelle	graine, huile de la graine		
<i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	Oleaceae	Olivier	feuille, fruit		
<i>Ononis spinosa</i> L.	Leguminosae	Bugrane épineuse, Arrête-bœuf	racine, jeune pousse cuite		
<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	Leguminosae	Bugrane des champs	toutes parties		
<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	Asparagaceae	Barbe de serpent, Muguet du Japon	tubercule	homoisoflavones, glycosides stéroïdiens	
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Cactaceae	Oponce, Figuier de Barbarie	cladode, fleur, fruit, racine		

Origanum compactum Benth.	Lamiaceae	Origan compact	feuille, bourgeon, fleur	thymol, carvacrol	
Origanum majorana L.	Lamiaceae	Marjolaine, Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins, Marjolaine cultivée	parties aériennes	estragole, camphre	
Origanum vulgare L.	Lamiaceae	Origan vulgaire, Marjolaine sauvage	parties aériennes	carvacrol	
Orthosiphon aristatus (Blume) Miq.	Lamiaceae	Orthosiphon, Thé de Java, Moustache de chat	feuille		
Oryza sativa L.	Poaceae	Riz	graine		
Paeonia lactiflora Pall.	Paeoniaceae	Pivoine blanche, Pivoine commun	fleur, racine		
Paeonia suffruticosa Andrews	Paeoniaceae	Pivoine en arbre	racine		
Palmaria palmata (Linnaeus) Weber & Mohr	Palmariaceae	Dulse, Laitue de mer, Rhodyménie palmé	toutes parties		
Panax ginseng C.A.Mey.	Araliaceae	Ginseng, Mandragore coréenne	racine, feuille, fruit		
Panax quinquefolius L.	Araliaceae	Ginseng américain	racine, feuille, fruit		
Panicum miliaceum L.	Poaceae	Millet commun, Mil, Millet cultivé, Panic millet	graine, fleur		
Papaver rhoeas L.	Papaveraceae	Grand coquelicot	pétale, graine		
Parietaria officinalis L.	Urticaceae	Pariétaire officinale	parties aériennes		
Passiflora edulis Sims	Passifloraceae	Passiflore	parties aériennes	hyperoside, vitexine	
Pastinaca sativa L.	Apiaceae	Panais	toutes parties		
Paullinia cupana Kunth	Sapindaceae	Guarana	graine, pâte de la graine	caféine	
Pelargonium graveolens L'Hér.	Geraniaceae	Géranium-rose	feuille		
Perilla frutescens (L.) Britton	Lamiaceae	Perilla	feuille, graine : huile	myristicine	Seule l'utilisation du chimotype aldéhyde est autorisée

Persea americana Mill.	Lauraceae	Avocatier	feuille, fruit : huile	méthyleugéol, estragole	
Persicaria bistorta (L.) Samp.	Polygonaceae	Bistorte, Renouée bistorte, Serpentaire, Feuillote	organes souterrains		
Persicaria maculosa Gray	Polygonaceae	Renouée persicaire	parties aériennes		
Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Apiaceae	Persil cultivé	toutes parties	alkénybenzènes (myristicine, elemicine, apiole)	
Peucedanum ostruthium (L.) W. Koch	Apiaceae	Impératoire, Peucedan officinal	rhizome, racine		
Peumus Molina boldus	Monimiaceae	Boldo	feuille	ascaridole, alcaloïdes isoquinoliniques (boldine), méthyleugéol	
Phaseolus vulgaris L.	Leguminosae	Haricot commun	fruit (cosse), graine	lectine, glycoside cyanohydrogénétique (linamarine)	
Phellodendron amurense Rupr.	Rutaceae	Phellodendron de l'Amour, Arbre au liège	écorce	alcaloïdes isoquinoliniques (berbérine, palmitine)	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Photinia melanocarpa (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	Rosaceae	Amélanchier à fruits noirs, Aronie à fruits noirs	fruit		
Phyllanthus emblica L.	Phyllanthaceae	Amalaki, Amla, Arbre de Malacca, Groseiller népalais	fruit		
Physalis alkekengi L.	Solanaceae	Coqueret, Alkékenge coqueret, Lanterne chinoise	fruit	solanine	
Phymatolithon calcareum (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	Hapalidiaceae	Lithothamne	toutes parties		
Picea abies (L.) H.Karst.	Pinaceae	Epicéa commun, Epicéa, Faux sapin, Pesse, Sapin élevé, Sapin rouge	bourgeon, feuille (aiguille), cône		
Pimenta dioica (L.) Merr.	Myrtaceae	Poivrier de la Jamaïque, Piment de la Jamaïque,	branche, feuille, fruit	estragole, méthyleugéol	

		Quatre épices			
Pimenta racemosa (Mill.) J.W.Moore	Myrtaceae	Piment couronné, Bois d'Inde, Bay St Thomas	feuille	estragole, méthyleugénol	
Pimpinella anisum L.	Apiaceae	Anis	fruit	estragole, furocoumarines	
Pimpinella major (L.) Huds.	Apiaceae	Grand boucage	feuille, racine	furocoumarines	
Pimpinella saxifraga L.	Apiaceae	Petit boucage	feuille, racine, jeune pousse, graine	furocoumarines	
Pinus mugo Turra	Pinaceae	Pin buissonnant, Pin mugho, Pin des montagnes	aiguille, bourgeon, jeune pousse		
Pinus pinaster Aiton	Pinaceae	Pin maritime, Pin des landes	écorce, bourgeon, feuille (aiguille)		
Pinus sylvestris L.	Pinaceae	Pin sylvestre, Pin sauvage	cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse		
Piper aduncum L.	Piperaceae	Matico	feuille	pipérine	
Piper longum L.	Piperaceae	Poivre long	fruit	pipérine	
Piper nigrum L.	Piperaceae	Poivrier noir, Poivrier blanc	fruit	pipérine	
Pistacia lentiscus L.	Anacardiaceae	Lentisque, Pistachier lentisque	feuille, résine, rameau feuillé	méthyleugénol	
Plantago arenaria Waldst. & Kit.	Plantaginaceae	Plantain de sables, Psyllium	graine		
Plantago lanceolata L.	Plantaginaceae	Plantain lancéolé	feuille		
Plantago major L.	Plantaginaceae	Plantain à larges feuilles, Grand plantain	feuille		
Platycodon grandiflorus (Jacq.) A.DC.	Campanulaceae	Platycodon à grandes fleurs	racine		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant un usage prolongé, tel que "L'usage prolongé peut irriter l'estomac".
Plectranthus barbatus Andrews	Lamiaceae		parties aériennes, racine	diterpène (forskoline)	
Pogostemon cablin (Blanco) Benth.	Lamiaceae	Patchouli	feuille	dérivés sesquiterpéniques	

Polygala senega L.	Polygalaceae	Polygala de Virginie, Sénégal, au lait	Herbe	rhizome, racine		
Polygala sibirica L.	Polygalaceae			racine		
Polygala tenuifolia Willd.	Polygalaceae	Polygala Chine	de	racine		
Polygonum aviculare L.	Polygonaceae	Renouée oiseaux, Trainasse	des	parties aériennes, graine		
Populus nigra L.	Salicaceae	Peuplier noir		écorce, bourgeon de feuille		
Populus tremula L.	Salicaceae	Peuplier tremble		écorce, bourgeon de feuille		
Populus tremuloides Michx.	Salicaceae	Peuplier faux-tremble		écorce, bourgeon de feuille		
Porphyra umbilicalis Kützinger	Bangiaceae	Nori, Porphyre		toutes parties		
Portulaca oleracea L.	Portulacaceae	Pourpier, Pourpier potager		parties aériennes		
Potentilla anserina L.	Rosaceae	Potentille des oies, Potentille ansérine, Ansérine		parties aériennes		
Potentilla erecta (L.) Raeusch.	Rosaceae	Tormentille, Potentille dressée, Potentille officinale, Herbe de Catherine	de sainte	rhizome, racine		
Primula veris L.	Primulaceae	Primevère officinale		racine, fleur		
Prunella vulgaris L.	Lamiaceae	Brunelle commune		toutes parties		
Prunus africana (Hook. f.) Kalkman	Rosaceae	Mueri, Pygeum, Prunier d'Afrique		écorce		L'étiquetage doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.
Prunus armeniaca L.	Rosaceae	Abricotier		fruit, graine (amande)	glycoside cyanogène (amygdaline)	
Prunus avium (L.) L.	Rosaceae	Merisier, Cerisier des oiseaux, Cerisier, Bigarreaudier		fruit, pédoncule		

Prunus domestica L.	Rosaceae	Prunier	fruit, feuille, fleur, écorce		
Prunus serotina Ehrh.	Rosaceae	Cerisier tardif, Cerisier noir	fruit, écorce		
Prunus spinosa L.	Rosaceae	Prunellier, Epine noire, Prunier épineux	fruit, feuille, fleur		
Psidium guajava L.	Myrtaceae	Goyavier	fruit, feuille, écorce		Seule l'utilisation des extraits aqueux et alcooliques de titre faible (25% v/v) est autorisée
Pueraria montana var. lobata (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Leguminosae	Kudzu	racine, feuille, fleur	isoflavones	La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Punica granatum L.	Lythraceae	Grenadier	fruit, feuille, fleur, graine	alcaloïdes pyridiniques (pelletierine, pseudo pelletierine, iso-pelletierine, methylisopelletierine)	
Pyrus communis L.	Rosaceae	Poirier	fruit		
Quercus robur L.	Fagaceae	Chêne pédonculé	écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine		
Raphanus raphanistrum subsp. sativus (L.) Domin	Brassicaceae	Radis noir	racine		
Rehmannia glutinosa (Gaertn.) DC.	Plantaginaceae	Digitale de Chine, Rehmannia	racine		
Rhamnus cathartica L.	Rhamnaceae	Nerprun purgatif	écorce	anthraquinones, dérivés hydroxy- anthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant

					l'usage prolongé.
Rheum officinale Baill.	Polygonaceae	Rhubarbe officinale	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Rheum palmatum L.	Polygonaceae	Rhubarbe palmée, Rhubarbe de Chine	rhizome, racine	anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Ribes nigrum L.	Grossulariaceae	Groseillier noir, Cassis, Cassissier	feuille, bourgeon de fruit, graine		
Ribes uva-crispa L.	Grossulariaceae	Groseillier épineux, Groseillier maquereau	à fruit		
Rosa canina L.	Rosaceae	Rosier sauvage, Rosier des chiens, Eglantier commun	faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse		
Rosa gallica L.	Rosaceae	Rosier de France, Rosier de Provins, Rosier à roses rouges	fleur, fruit, bourgeon, feuille		
Rosa moschata Mill.	Rosaceae	Rosier musqué	graine, faux fruit		
Rosa rubiginosa L.	Rosaceae	Rosier rouillé, Rosier rubigineux, Rosier églantier	fruit, pétale, graine		
Rosmarinus officinalis L.	Lamiaceae	Romarin	feuille, sommet fleurie	camphre, eucalyptol, pulégone, carvacrol	
Rubus caesius L.	Rosaceae	Ronce bleue	feuille, fruit		
Rubus fruticosus L.	Rosaceae	Ronce commune, Murier sauvage, Ronces	feuille, fruit, jeune pousse		
Rubus idaeus L.	Rosaceae	Framboisier commun, Framboisier, Ronce du Mont	feuille, fruit, jeune pousse		

		Ida			
Rumex acetosa L.	Polygonaceae	Grande oseille, Oseille sauvage, Oseille des prés, Oseille, Rumex oseille, Surette, Oseille commune	feuille, fleur, racine, graine	raphides d'oxalate de calcium	
Rumex acetosella L.	Polygonaceae	Petite oseille	feuille, racine		
Rumex crispus L.	Polygonaceae	Patience crépue, Oseille aux feuilles frisée, Oseille crépue, Churelle, Herbe britannique, Parielle, Rhubarbe sauvage	toutes parties	anthraquinones	
Rumex patientia L.	Polygonaceae	Patience des moines, Oseille épinard	racine, feuille		
Ruscus aculeatus L.	Asparagaceae	Fragon épineux, Petit houx	rhizome, parties aériennes		
Saccharina japonica (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Laminariaceae	Kombu	toutes parties		
Saccharina latissima (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Laminariaceae	Laminaire sucre	toutes parties		
Salix alba L.	Salicaceae	Saule blanc, Osier blanc	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Salix fragilis L.	Salicaceae	Saule fragile, Saule cassant	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Salix pentandra L.	Salicaceae	Saule laurier, Saule à cinq étamines	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.



Salix purpurea L.	Salicaceae	Osier rouge, Saule pourpre	écorce, feuille	salicine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
Salvia officinalis L.	Lamiaceae	Sauge officinale	feuille, parties aériennes	thuyones, eucalyptol, camphre, estragole, carvacrol	L'huile essentielle de cette plante est interdite.
Salvia officinalis subsp. lavandulifolia (Vahl) Gams	Lamiaceae	Sauge d'Espagne, Sauge à feuilles de lavande	parties aériennes	eucalyptol, camphre	
Salvia sclarea L.	Lamiaceae	Sauge sclarée, Sclarée, Toute-bonne	feuille, parties aériennes, sommité fleurie, fleur	estragole, eucalyptol, camphre	
Sambucus nigra L.	Adoxaceae	Sureau noir, Sureau commun	fleur, fruit mûr, feuille		
Sanguisorba minor Scop.	Rosaceae	Petite pimprenelle	parties aériennes		
Sanguisorba officinalis L.	Rosaceae	Sanguisorbe officinale, Grande sanguisorbe	racine		
Sanicula elata Buch.-Ham. ex D. Don	Apiaceae	Sanicle, Sanicle d'Europe	feuille	saponines triterpènes (saniculosides)	
Santalum album L.	Santalaceae	Santal blanc	bois		
Santolina chamaecyparissus L.	Compositae	Santoline petit cyprès, Aurône femelle	sommité fleurie, graine, feuille		
Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk	Apiaceae	Racine de silère	racine		
Sargassum fusiforme (Harvey) Setchell	Sargassaceae	Hai zao, Hiziji	toutes parties		
Satureja hortensis L.	Lamiaceae	Sarriette commune, Sarriette, Sarriette des jardins	feuille, sommité fleurie		
Satureja montana L.	Lamiaceae	Sarriette des montagnes, Sarriette vivace	feuille, sommité fleurie	méthyleugéno, carvacrol, eucalyptol, thuyones, camphre	
Saussurea costus (Falc.) Lipsch.	Compositae	Costus	racine	lignanes, chalcones, lactones sesquiterpéniques	

Scrophularia ningpoensis Helmsl.	Scrophulariaceae		racine		
Scutellaria baicalensis Georgi	Lamiaceae	Scutellaire de lac Baïkal	racine		
Secale cereale L.	Poaceae	Seigle	fruit, embryon		
Sedum acre L.	Crassulaceae	Orpin âcre, Poivre de muraille	parties aériennes		
Sedum roseum (L.) Scop.	Crassulaceae	Rhodiole rose, Orpin rose	toutes parties		
Senna alexandrina Mill.	Leguminosae	Séné d'Alexandrie	fruit (gousse), feuille	hydroxyanthracènes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Senna obtusifolia (L.) H.S.Irwin & Barneby	Leguminosae		graine	hydroxyanthracènes	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et une mention déconseillant l'usage prolongé.
Serenoa repens (W.Bartram) Small	Arecaceae	Sabal, Palmier de Floride, Chou palmiste, de l'Amerique du Nord	fruit	constituants lipoides	L'étiquetage doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
Sesamum indicum L.	Pedaliaceae	Sésame	graine : huile		
Sideritis syriaca L.	Lamiaceae	Thé de Crête	parties aériennes		
Sigesbeckia jorullensis Kunth	Compositae	Herbe de Flacq, Herbe Grasse, Herbe Divine, Guérit Vite	parties aériennes		
Silybum marianum (L.) Gaertn.	Compositae	Chardon-marie	parties aériennes, fruit		
Simmondsia chinensis (Link) C.K. Schneid.	Simmondsiaceae	Jojoba	graine sans huile		

Sisymbrium officinale (L) Scop.	Brassicaceae	Sisymbre officinal, Herbe aux chantres, Vélar	parties aériennes		
Smilax aristolochiifolia Mill.	Smilacaceae	Salsepareille du Mexique	rhizome, racine		
Smilax aspera L.	Smilacaceae	Salsepareille d'Europe	racine, jeune pousse		
Smilax china L.	Smilacaceae	Squine	rhizome, racine, jeune pousse, fruit, feuille		
Smilax cordifolia Humb. & Bonpl. ex Willd.	Smilacaceae		rhizome, racine		
Smilax glabra Roxb.	Smilacaceae		rhizome, racine		
Smilax officinalis Kunth	Smilacaceae	Salsepareille	rhizome, racine	saponines stéroïdes (sarsaporine, paralline, sarsasapogénine, néotigogénine)	
Smilax purhampuy Ruiz	Smilacaceae		rhizome, racine		
Smilax regelii Killip et C.V. Morton	Smilacaceae	Salsepareille du Honduras	rhizome, racine		
Smilax vanilliodora Apt	Smilacaceae		rhizome, racine		
Solanum melongena L.	Solanaceae	Aubergine	fruit mûr, racine	glycoalcaloïdes stéroïdes (solanine)	
Solanum tuberosum L.	Solanaceae	Pomme de terre	tubercule mûr	glycoalcaloïdes stéroïdes	
Solidago virgaurea L.	Compositae	Solidage verge d'or	sommités fleuries		
Sorbus aucuparia L.	Rosaceae	Sorbier des oiseleurs	feuille, fleur, fruit		
Spatholobus suberectus Dunn.	Leguminosae		tige		
Spinacia oleracea L.	Amaranthaceae	Epinaud	feuille		
Spirulina major Kützing ex Gomont	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties		
Spirulina maxima (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties		
Spirulina platensis (Gomont) Geitler	Pseudanabaenaceae	Spiruline	toutes parties		

Stachys officinalis (L.) Trevis.	Lamiaceae	Bétoine officinale	toutes parties		
Stemmacantha carthamoides (Willd.) Dittrich	Compositae	Rhapontique des Alpes, Racine de maral	racine	ecdystérones	
Styphnolobium japonicum (L.) Schott	Leguminosae	Sophora du Japon, Arbre aux pagodes	fleur, sommité fleurie, jeune feuille cuite, graine, décoction de la tige		
Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry	Myrtaceae	Girofle, Giroflier, Géroflier	parties aériennes	estragole, méthyleugénol	
Tagetes erecta L.	Compositae	Rose d'Inde, Tagète	parties aériennes		
Tamarindus indica L.	Leguminosae	Tamarinier	pulpe du fruit		
Tanacetum parthenium (L.) Sch.Bip.	Compositae	Grande camomille	parties aériennes	camphre, lactones sesquiterpéniques (parthenolide)	
Terminalia chebula Retz.	Combretaceae	Badamier chebule, Myrobalan chebule	fruit, écorce du fruit		
Theobroma cacao L.	Malvaceae	Cacaoyer	brou de la graine, graine, beurre de cacao	théobromine	
Thymus saturejoides Coss.	Lamiaceae	Thym satureioïde	feuille, sommité fleurie		
Thymus serpyllum L.	Lamiaceae	Serpolet à feuilles étroites, Thym serpolet, Piolet, Thym sauvage	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
Thymus vulgaris L.	Lamiaceae	Thym commun, Thym vrai, Pouilleux, Frigouille	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
Thymus zygis L.	Lamiaceae	Thym d'Espagne, Thym rouge	feuille, sommité fleurie	carvacrol, camphre, eucalyptol, thymol	
Tilia cordata Mill.	Malvaceae	Tilleul à petites feuilles, Tilleul des bois, Tilleul à feuilles en coeur	feuille, fleur, écorce, aubier		
Tilia platyphyllos Scop.	Malvaceae	Tilleul à larges feuilles	feuille, fleur, écorce, aubier		
Tilia tomentosa Moench	Malvaceae	Tilleuil argenté	feuille, bourgeon de feuille, fleur,		

			écorce		
<i>Tilia × europaea</i> L.	Malvaceae	Tilleul de Hollande, Tilleul commun	feuille, fleur, écorce		
<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae	Croix-de-Malte, Tribule terrestre	feuille, jeune pousse, fruit		Les parties de plantes doivent être cuites
<i>Trichosanthes kirilowii</i> Maxim.	Cucurbitaceae	Concombre chinois	fruit, racine	trichosanthine	L'absence de trichosanthine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Trifolium arvense</i> L.	Leguminosae	Pied-de-lièvre, Trèfle	parties aériennes		
<i>Trifolium campestre</i> Schreb.	Leguminosae	Trèfle des champs	parties aériennes		
<i>Trifolium pratense</i> L.	Leguminosae	Trèfle des prés, Trèfle rouge, Triolet	parties aériennes		La portion journalière recommandée ne doit pas conduire à une ingestion d'isoflavones supérieure à 1 mg/kg de poids corporel (exprimés comme aglycone du composant principal). L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Trifolium repens</i> L.	Leguminosae	Trèfle rampant, Trèfle blanc	parties aériennes		
<i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser.	Leguminosae	Trigonelle bleue	feuille		
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	Leguminosae	Fenugrec	graine		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
<i>Triticum aestivum</i> L.	Poaceae	Blé commun, Froment	graine, jeune tige, fruit, germe		
<i>Triticum durum</i> Desf.	Poaceae	Froment dur	graine		
<i>Triticum spelta</i> L.	Poaceae	Epeautre	graine		
<i>Triticum turgidum</i> L.	Poaceae	Blé barbu, gros blé	graine		

Tropaeolum majus L.	Tropaeolaceae	Grande capucine	plante fraîche	alcaloïdes indoliques	
Turnera diffusa Willd. ex Schult.	Passifloraceae	Damiana	feuille, tige	alcaloïdes oxindoles penta et tétracycliques	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
Ulmus glabra Huds.	Ulmaceae	Orme des montagnes, Orme rude, Orme blanc	bourgeon, écorce		
Ulmus pumila L.	Ulmaceae	Orme de Sibérie	écorce, feuille		
Ulmus rubra Muhl.	Ulmaceae	Orme rouge	écorce		
Ulva lactuca L.	Ulvaceae	Laitue de mer	toutes parties		
Uncaria gambir (Hunter) Roxb.	Rubiaceae	Gambier, Cachou gambir, Arbre catechu	branche avec sommité fleurie, feuille, jeune pousse		Pour la feuille, seuls les extraits aqueux secs sont admis.
Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil.	Rubiaceae		tige avec épines		
Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC.	Rubiaceae	Griffe de chat	racine, écorce, tige	alcaloïdes (rhynchophylline, uncarine...)	
Undaria pinnatifida (Harvey) Suringar	Alariaceae	Wakamé	toutes parties		
Urtica dioica L.	Urticaceae	Ortie dioïque, Grande ortie	parties aériennes, racine		L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
Urtica urens L.	Urticaceae	Ortie brûlante, Petite ortie	parties aériennes, racine		L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un

					professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").
Vaccinium macrocarpon Aiton	Ericaceae	Canneberge à gros fruits, Airelle à gros fruits, Canneberge à gros atocas, Canneberge d'Amérique du Nord	fruit, feuille		
Vaccinium myrtillus L.	Ericaceae	Myrtille commune, Myrtillier, Baies de myrtille	fruit, feuille		
Vaccinium oxycoccos L.	Ericaceae	Canneberge des marais, Airelle canneberge, Canneberge d'Europe	fruit, feuille		
Vaccinium vitis-idaea L.	Ericaceae	Airelle, Airelle vigne d'Ida, Airelle rouge	fruit, feuille		L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux femmes enceintes.
Valeriana jatamansi Jones	Caprifoliaceae	Valériane d'Inde	organes souterrains	valépotriates, valériniques	acides L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
Valeriana officinalis L.	Caprifoliaceae	Valériane officinale	organes souterrains	valépotriates, valériniques	acides L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.
Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews	Orchidaceae	Vanille	fruit		
Verbascum densiflorum Bertol.	Scrophulariaceae	Bouillon blanc à grandes fleurs, Molène à fleurs denses, Bonhomme, Molène	fleur, feuille		
Verbascum thapsus L.	Scrophulariaceae	Bouillon blanc à petites fleurs	fleur, feuille		

<i>Verbena officinalis</i> L.	Verbenaceae	Verveine sauvage, Verveine officinale	parties aériennes		
<i>Veronica officinalis</i> L.	Plantaginaceae	Véronique officinale	parties aériennes		
<i>Viburnum opulus</i> L.	Adoxaceae	Viorne obier, Boule-de-neige	feuille, écorce		
<i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	Leguminosae	Haricot azuki	fruit, graine	leptine	La matière première végétale doit être bouillie ou trempée.
<i>Vinca major</i> L.	Apocynaceae	Grande pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, akuammine)	L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Vinca minor</i> L.	Apocynaceae	Petite pervenche	parties aériennes	alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine)	L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.
<i>Viola arvensis</i> Murray	Violaceae	Pensée des champs	parties aériennes	cyclopeptides apolaires	
<i>Viola palustris</i> L.	Violaceae	Violette des marais	fleur	cyclopeptides apolaires	
<i>Viola tricolor</i> L.	Violaceae	Pensée sauvage, Violette tricolore des jardins, Pensée tricolore	parties aériennes	cyclopeptides apolaires	
<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Lamiaceae	Gatillier, Agneau-chaste	fruit	casticine	L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
<i>Vitex trifolia</i> L.	Lamiaceae		fruit		
<i>Vitis vinifera</i> L.	Vitaceae	Vigne, Vigne rouge	feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine		
<i>Zea mays</i> L.	Poaceae	Maïs	stigmate, graine, radicules de graines germées		
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Gingembre	rhizome	méthyleugenol	
<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	Rhamnaceae	Jujubier, Dattier Chinois	fruit		



## ► Annexe

### ANNEXE II INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA CARACTÉRISATION DES PRÉPARATIONS DE PLANTES

La nature des informations à communiquer dépend du cas d'espèce et de l'analyse des risques réalisée par l'exploitant du secteur alimentaire concerné.

#### 1. Plante :

Nom scientifique (famille botanique, genre, espèce, variété avec nom d'auteur et le cas échéant chénotype).

Nom vernaculaire.

Partie utilisée.

Origine géographique (continent, pays, région).

Conditions de culture et de récolte, procédés agricoles.

#### 2. Matière première végétale utilisée pour la fabrication de la préparation de plante :

Spécifications en accord avec un standard de référence (pharmacopées, standard interne...) incluant des critères d'identification ainsi que le dosage des marqueurs pertinents (constituants responsables des effets physiologiques, autres marqueurs éventuels) et, le cas échéant, des constituants responsables d'effets indésirables.

#### 3. Procédé de fabrication de la préparation de plante :

Étapes de la fabrication et taille des lots.

Description des procédés de fabrication (incluant des informations sur les solvants et substances entrant dans les procédés, sur le ratio entre la plante et l'extrait).

Précautions spéciales (lumière, température...).

Procédés d'élimination des constituants à risque.

#### 4. Préparation de plante et produit fini :

Critères de standardisation : marqueurs pertinents (ratio plante / extrait, constituants responsables des effets physiologiques, autres marqueurs), constituants responsables d'effets indésirables.

Spécifications (niveaux quantitatifs par portion journalière recommandée, pour les marqueurs et les constituants responsables d'effets indésirables).

Critères de pureté (microbiologie, métaux lourds, solvants résiduels, autres contaminants).

Matériaux de conditionnement utilisés et conditions de stockage.

Surveillance après commercialisation du complément alimentaire.

Étude de stabilité.

## ► Annexe

### ANNEXE III INFORMATIONS À COMMUNIQUER PAR LES OPÉRATEURS DU SECTEUR ALIMENTAIRE EN CE QUI CONCERNE LA SÉCURITÉ DES PRÉPARATIONS DE PLANTES

#### 1. Niveau d'exposition :

Consommation prévisionnelle de la plante et de la préparation de plante, incluant la quantité (exposition maximale et moyenne), fréquence et durée.

Consommation potentielle de la plante et de la préparation de plante par le biais d'autres sources alimentaires.

Modalités d'utilisation de la préparation de plante.

Données connues de consommation de la plante et de la préparation de plante.

#### 2. Données toxicologiques :

Constituants responsables d'effets indésirables (identification, dosage).

Données de toxicologie provenant de la bibliographie pour la préparation de plante et des préparations similaires (limites de sécurité ou doses tolérables en substances actives ou en traceurs, limites en métabolites secondaires potentiellement toxiques).

Évolutions dans le procédé de fabrication, notamment par rapport à l'usage traditionnel et conséquence présumée et/ou objectives sur la composition.

Analyse des risques démontrant l'innocuité dans les conditions proposées (cible, portion journalière recommandée...).

Informations recueillies dans le cadre de la surveillance de la survenue d'incidents au niveau mondial. Ces informations concernent également une actualisation des données bibliographiques sur de nouveaux composants identifiés dans la plante et dans les espèces voisines ainsi que sur leurs effets toxiques.

Contre-indications éventuelles, notamment pour certaines populations (femmes enceintes, femmes allaitantes, enfants...).

Interactions moléculaires connues et supposées.

#### 3. Données toxicologiques additionnelles si des risques spécifiques ont été identifiés :

Si les données de chimiotaxonomie ou d'analyse chimique mettent en évidence l'existence d'un risque spécifique lié notamment à la présence de substances chimiques identifiées, la réalisation d'études toxicologiques s'avère nécessaire selon les cas : toxicocinétique, génotoxicité, toxicité subchronique, autres études en fonction des informations disponibles (reproduction, développement, système nerveux, immunologie, carcinogénicité...).

Fait le 24 juin 2014.

Carole Delga